TUUSULANJÄRVI TRIATHLON 4.6.2017

TEKNINEN OPAS, versio no. 3/28.5.2017

Varmista kilpailun nettisivuilta (linkki sivun alalaidassa), että käytössäsi on uusin versio oppaasta. Tämä versio on viimeinen ennen kilpailua julkaistava versio.

1. Kilpailussa noudatettavat säännöt ja määräykset

Kilpailussa noudatetaan soveltuvin osin ETU:n ja ITU:n kansainvälisiä triathlonin sekä Suomen Triathlonliiton kilpailusääntöjä, ellei kilpailuohjeessa ole toisin mainittu.

Noudatettavien kilpailusääntöjen ja -ohjeiden lisäksi tapahtumanjärjestäjä voi antaa lisäohjeita tai määräyksiä, joita osanottajat ovat velvollisia noudattamaan. Tapahtumanjärjestäjä pidättää lisäksi jälkikäteisen oikeuden muuttaa itse antamiaan ohjeita tai määräyksiä.

2. Kilpailuorganisaatio

Järjestävä seura
Järvenpään Pyöräilijät r.y. (rek. no. 113.153)
Kilpailun johtaja
Jukka Erkkilä, p. 040 823 6778
Kilpailun sihteeri
Minna Ikonen, p. 043 824 2966

Uinti ja uinnin turvallisuus: Laura Jääskeläinen
Pyöräily ja pyöräilyn turvallisuus: Juha-Pekka Rantanen
Juoksu ja juoksun turvallisuus: Olli Kinnunen
Vaihtoalueet: Markku Rossi
Liikenne ja P-alueet: Tommi Ikonen
Markkinointi ja viestintä: Beni Kauhanen
Turvallisuuspäällikkö: Riku Karjalainen

Kilpailun ylituomari: Ari Purhonen, Triathlon Vantaa

3. Kilpailukeskus ja kisakanslia

Kilpailukeskus: Vanhankylän Kartano, Stålhanentie 4, 04400 Järvenpää

Opastus kilpailukeskukseen on Vanhankyläntien ja Stålhanentien risteyksessä Järvenpäässä, noin 2 km keskustasta lounaaseen. Tästä on ajoaikaa P-alueelle max. 5 min. Kaikki autot pysäköidään 0-500 m päähän kilpailukeskuksesta. Katso opastuspiste liitekartasta.

Kilpailupäivänä kilpailukansia on auki klo 8:00 alkaen. Kilpailukansliasta noudetaan henkilökohtainen kilpailumateriaali.

Henkilökohtaisen kilpailumateriaalin voit noutaa myös 1.-3.6.2017 välisenä aikana Järvenpään Intersportista sen aukioloaikojen mukaisesti (osoite Helsingintie 4-8, 04400 Järvenpää).

Haku ensisijainsesti alla olevien aikojen mukaisesti, jolloin JäPy:n edustaja on paikalla:

- Torstai 1.6. klo 16 - 19
- Perjantai 2.6. klo 16 - 19
- Lauantai 3.6. klo 10 -15

Materiaalikuoressa on kaksi kilpailunumeroa (tarranumero pyörään kiinnitettäväksi ja tulostettu numero vyötärölle kiinnitettäväksi) ja ajanottochip. Lisäksi pussissa on hakaneulat (2 kpl) ja kuminauhaa numeron kiinnittämiseksi vyötärölle.

4. Ilmoittautuminen kilpailuun, osallistumisoikeuden siirto ja osallistumisen peruuttaminen

Kilpailu on loppuunmyyty.

Tapahtuman järjestäjä JäPy ei palauta osanottomaksuja osallistujan peruuttaessa osallistumisoikeutensa. Mikäli jonossa on henkilöitä odottamassa kilpailupaikkaa, palautamme osallistumismaksun 10 euron muutoskululla vähennettynä.

Osallistumisoikeuden voi siirtää toiseen sarjaan tai toiselle henkilölle. Sarjan vaihdoista tai muutoksista peritään 10 euron muutosmaksu.

Mikäli tiedät, ettet pääsekään osallistumaan tapahtumaan, pyydämme ystävällisesti ilmoittamaan siitä sähköpostitse jarvenpaanpyorailijat@gmail.com Viime hetken peruutuksesta (tapahtumapäivänä) ei tarvitse ilmoittaa erikseen, sillä noutamattomat kilpailunumerot poistetaan lähtölistalta automaattisesti.

5. Kilpailusarjat ja osallistumismaksut

Sprinttimatka (750 m – 20 km – 5 km)
M yleinen, N yleinen
M40, M50, N40 ja N50
Kunto M, Kunto N
Nuoret M19 ja N19

Maksut:
1.12 – 31.1.2017: 49 euroa
1.2.-31.3.2017: 54 euroa
1.4. – 28.5.2017: 59 euroa

Perusmatka (1500m - 40km - 10km)
M yleinen N yleinen
M40, M50, N40 ja N50

Maksut:
1.12 – 31.1.2017: 59 euroa
1.2.-31.3.2017: 64 euroa
1.4. – 28.5.2017: 69 euroa

6. Kilpailun alustava aikataulu

Kilpailun alustava aikataulu (varaamme oikeuden vielä pieniin muutoksiin lähtöajoissa):

Klo 8:00 kilpailutoimisto aukeaa (avoinna koko kilpailun ajan)
Klo 8:00 – 9:50 Vaihtoalue auki
Klo 9:30 – 9:45 – Alkujumppa, kilpailukeskus

Klo 10.00 Sprintin lähtö (kaikki sarjat, mutta ei kuntosarja) - SININEN uimalakki
Klo 10.10 Perusmatkan lähtö (M ja N yleinen) – VALKOINEN uimalakki
Klo 10.20 Perusmatkan lähtö (muut sarjat) – VALKOINEN uimalakki
Klo 10.25 Sprintin lähtö (kuntosarja) – ORANSSI uimalakki

Palkinnot jaetaan tulosten selvittyä
Vaihtoalueelta saa hakea henkilökohtaisia tavaroita kun viimeinen on tullut pyöräosuudelta. Seuraa kuuluttajan ohjeita.

7. Kilpailureitit

Kilpailuinfo, jossa kerrotaan tiedot reiteistä ja kilpailun kulkuun vaikuttavista asioista, on nähtävissä Youtube-viedona. Videosta tiedottaminen tapahtuu sähköpostilla muutama päivä ennen kilpailua. Kuuluttajan toimesta tiedotetaan viime hetken tiedot kilpailusta ja reiteistä.

Kilpailureitit on kuvattu tämän oppaan liitteessä. Lisäksi reittikuvauksen jälkeen löytyy muutamia erityishuomioita kuhunkin osalajiin.

8. Vaihtoalueet ja toimiminen vaihtoalueella

Pyörä ja vaihtovarusteet viedään vaihtoalueelle ennen kilpailun lähtöä. Vaihtoalue avataan klo 8:00.

Katsastuksessa varmistetaan pyörän jarrujen toimivuus ja kypärän kiinnitys. Katsastuksen jälkeen pyörä jätetään vaihtoalueella oman numeron osoittamaan paikkaan. Omat tavarat jätetään vaihtoalueella laatikoihin. Kaikkien kilpailussa käytettävien henkilökohtaisten tavaroiden on oltava vaihtolaatikossa koko kilpailun ajan pois lukien ne varusteet, jotka ovat mukana ja päällä kilpailusuorituksen aikana. Pyörässä saa olla kengät kiinni polkimissa ennen pyöräilyosuutta. Kypärää voit säilyttää vaihtoalueella joko vaihtolaatikossa tai pyörän päällä.

Vaihtoalue tyhjennetään noin 10 min ennen kilpailun alkua. Tämän jälkeen vaihtoalueelle pääsee ainoastaan kilpailusuorituksen aikana.

Kilpailun aikana noudata vaihtoalueella varovaisuutta ja huomioi kanssakilpailijat yhteentörmäysten välttämiseksi. Vaihtoalueella tulee olemaan jonkin verran vastakkaista liikennettä kilpailun aikana.

Kilpailun jälkeen jokainen noutaa omat tavaransa vaihtoalueelta numerolappunsa kanssa. Seuraa kuuluttajan ohjeita milloin voit noutaa vaihtoalueelta omat tavarasi.

9. Ajanotto

Ajanotto tapahtuu sähköisellä järjestelmällä. Kilpailun aikana on käytössä online-tulospalvelu. Osoite online-seurantaan ilmoitetaan myöhemmin. Väliaikatiedot saadaan useasta eri kohdasta kilpailun aikana. Pyöräosuudella ei ole väliaikapalvelua.

Kilpailunumero kiinnitetään järjestäjältä saatavalla kuminauhalla tai omalla nauhalla/vyöllä. Numerolappua ei saa pitää märkäpuvun alla uintiosuuden aikana. Numerolappu pidetään mukana lantiolla pyöräosuudella (numero takana) ja juoksuosuudella (numero edessä).

Ajanottochip kiinnitetään kilpailijan oikeaan nilkkaan. Kadonneesta Chipistä veloitamme 50 euroa.

Pyöränumero kiinnitetään tarralla satulatolpan ympäri niin että numero on tolpan takana. Numero tulee olla luettavissa selkeästi kummalta tahansa puolelta pyörää.

10. Kilpailukeskuksen palvelut ja pysäköinti

Kilpailukeskuksen välittömässä läheisyydessä on pysäköintiä rajattu. Pysäköintiopastus on järjestetty sisääntulotiellä. Seuraa liikenteen opastajien ohjeita.

Kilpailukeskuksessa kilpailijoiden käytössä on pieni rantasauna, jossa pukeutumis- ja peseytymistilat hyvin rajoitetusti. Sauna on lämmin! Vanhankylän Kartanossa on kahvilapalvelut sekä ruokailumahdollisuus (noutopöydän hinta 10.50 eur). Alueella on tri-toimintaan liittyviä palvelun tarjoajia esittelypisteineen.

Kartanolla on WC:t (4 kpl) eteisessä ja rantasaunalla 1 kpl. Ulkona on Bajamajoja 3 kp ja Pisuaareja 2 kpl. Valtaosa näistä on vaihtoalueen lähistöllä.

Huom! Kilpailukeskuksen lähistöllä on ratsastuskilpailut. Pyydämme noudattamaan varovaisuutta kilpailukeskukseen saavuttaessa, lähistöllä liikkuessa ja poistuessanne kilpailukeskuksesta. Ratsastuskilpailujen liikenteen opastus on samaa reittiä kuin triathlon-kilpailuun.

11. Vakuutusturva ja kilpailulisenssi

Tapahtuman järjestäjä ei vakuuta tapahtumaan osallistuvia henkilöitä, vaan jokaisen osallistujan tulee huolehtia omasta vakuutusturvastaan oman harkintansa mukaan. Osallistujat osallistuvat tapahtumaan omalla vastuulla.

Järjestäjällä on kilpailuun liittyen vastuuvakuutus.

Kilpailuun ei tarvita erillistä kilpailulisenssiä.

12. Palkinnot

Palkinnot jaetaan kartanon edustalla. Sarjakohtaisesti palkitaan sarjojen 1-3 parasta. Kuntosarjassa palkinnot arvotaan. Seuraa kuuluttajan ohjeita.

13. Ensiapu

Kilpailukeskuksessa on SPR:n yksikkö paikalla mahdollisia ensiaputehtäviä varten.

Kilpailun järjestäjä on tiedottanut kilpailusta pelastusviranomaisille. Hätätilanteessa ota yhteys yleiseen hätänumeroon 112.

Lähin päivystävä terveysasema:
Järvenpään uusi sosiaali- ja terveyskeskus JUST / Akuutti
Lääkärinkuja 1
04410 Järvenpää
P. 09 2719 3360

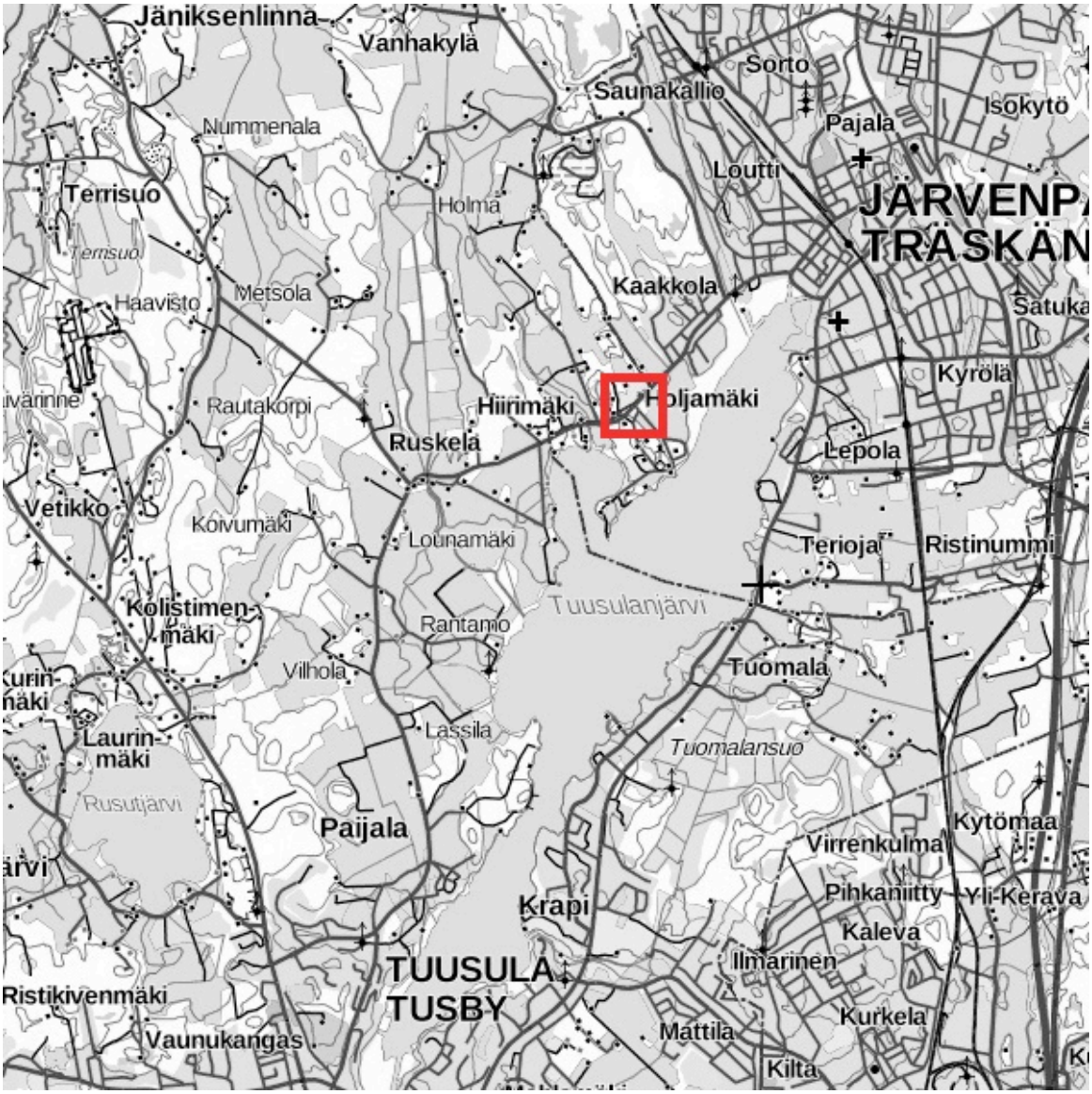
14. Muuta

Tapahtumanjärjestäjällä on vapaa ja täysi käyttöoikeus kilpailussa ja tapahtumassa järjestäjän toimesta otettuihin kuviin ja videoihin.

Tervetuloa kisaamaan Järvenpäähän!

LIITEKARTAT

OPASTUKSEN ALKUPISTE



Opastus kilpailukeskukseen saapumiseen on merkitty yllä olevaan karttaan punaisella neliöllä. Ajoaika pysäköintiin max. 5 min.

UINTIREITTI

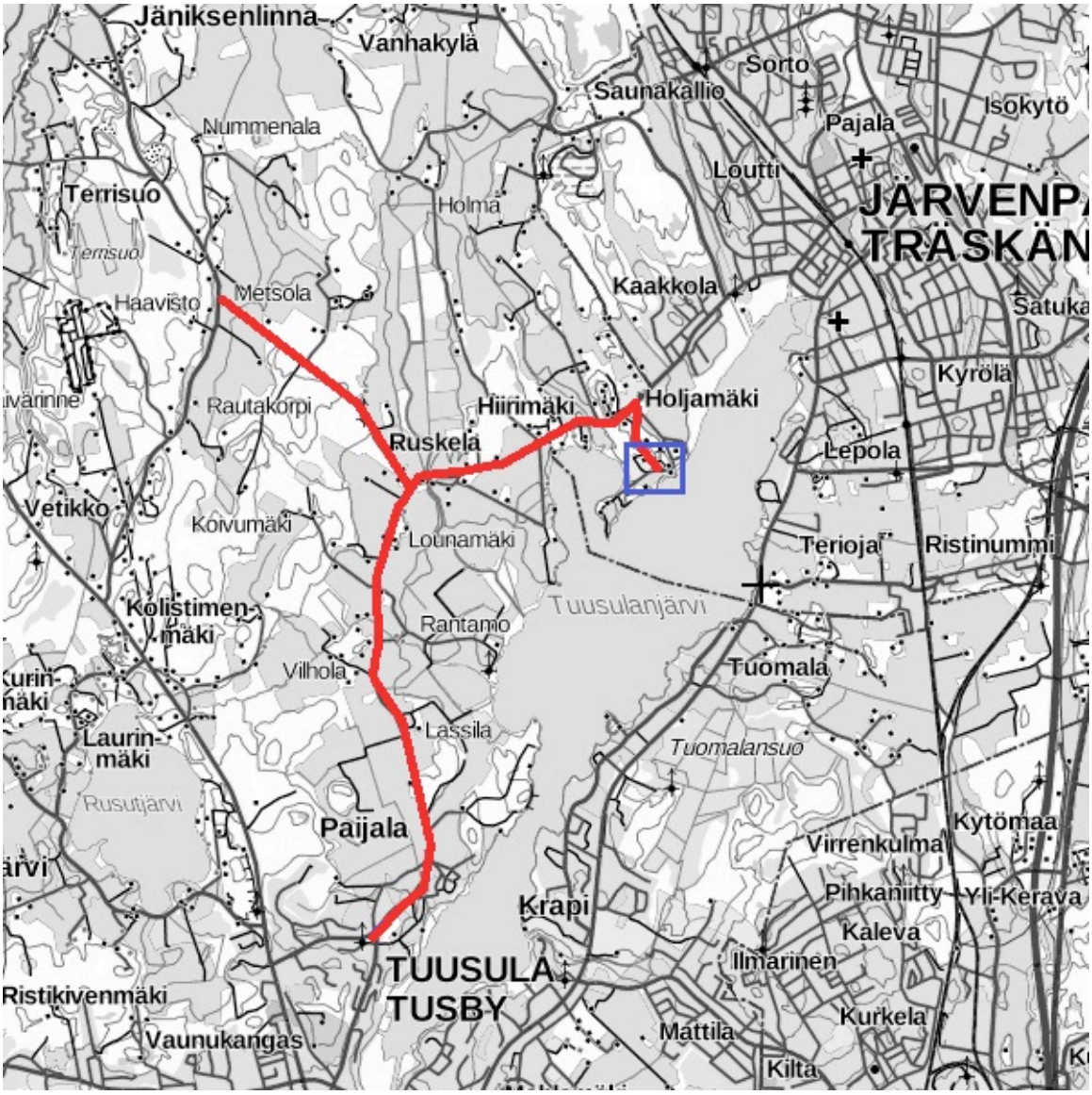
Uintireitti on pituudeltaan n. 750m. Kierros uidaan myötä päivään. Kääntöpisteillä on isot poijut, jotka tulee kiertää. Sprinttimatkalla uidaan yksi kierros. Perusmatkalaiset lähtevät toiselle kierrokselle rannan kautta. Rannalla juoksua uudelle kierrokselle siirryttäessä on noin 20 m.

Huomio liittyen uintireittiin:

- Lähdöt tapahtuvat neljässä eri lähtöryhmässä vedestä lähettäjän ohjeiden mukaisesti.
- Etelän suunnasta tuleva tuuli nostaa reitillä aallokkoa. Kaikki muut tuulensuunnat uintialueella ovat sellaisia että aallokko ei yleensä nouse kovaksi.
- Uinnin turvallisuutta valvotaan kahden soutuveneen ja 2-3 SUP-laudan toimesta. Soutuveneissä on pintapelastajat. Mikäli olet ongelmissa uinnin aikana nosta käsi pystyyn ja käänny selälleen kellumaan mikäli mahdollista. Voit ottaa tukea soutuveneestä tai SUP-laudasta. Mikäli joudut nousemaan soutuveneeseen, on kilpailusuorituksesi keskeytynyt.
- Vesi on ruskean sameaa, eikä pohja näy missään kohdassa uintireittiä.
- Uintiveden max. syvyys reitillä on noin 3 metriä.
- Uinnin alkuverryttelyä voi suorittaa järvessä, mutta ei uintireitin tai uinnin lähdön alueella enää klo 9:50 jälkeen.
- Märkäpuvun saat riisua joko heti rannassa tai sitten vasta vaihtoalueella.

- Veden lämpötila ilmoitetaan myöhemmin.

PYÖRÄILYREITTI



Pyöräreitti lähtee Vanhankylänniemestä kohti Tuusulaa. Ruskelan kohdalla käännytään oikealle ja tehdään edestakainen pisto kohti Jäniksenlinnaa. Paluumatkalla käännytään oikealle ja ajetaan jälleen kohti Tuusulaa. Kääntöpaikka on ennen Tuusulaa. Käännöksen jälkeen ajetaan suoraan takaisin kohti Järvenpäätä. Yhden kierroksen pituus on n. 20 km. Perusmatkalaiset lähtevät uudelle kierrokselle Vanhankylänniemen risteyksen kohdalta. Reitti on kumpuilevaa ja valtaosaltaan erittäin hyväpintaista asfalttia (päällystetty kesällä 2016). Kilpailukeskus on merkitty sinisellä neliöllä.

PEESIKIELTO PYÖRÄILYSSÄ:

JäPy Tuusulanjärvi Triathlon 4.6.2017 - http://www.japy.fi/tuusulanjarvitriathlon2017

Pyöräilyn aloitus ja lopetus on merkitty kylteillä lähelle vaihtoaluetta. Aloita pyöräily vasta ”PYÖRÄILY ALOITUS” kyltin jälkeen. Pyöräily päättyy ”PYÖRÄILY LOPETUS” kyltille. Nousen pyörän päältä ennen kyseistä kylttiä.

Kaikissa sarjoissa pyöräilyssä on peesikielto. Peesausraja on 10 m laskettuna edellä ajavan takapyörästä takana ajavan etupyörään. Rinnakkain ajaminen ja ryhmässä ajaminen on kielletty. Peesausta valvotaan kolmen moottoripyörän avulla sekä reitin varrella liikenteen ohjaajien toimesta.

Rangaistukset mikäli vaarallisesti ajamista ilmenee:

1. Varoitus: Pillin vihellys. Muutettava ajotapaa sääntöjen mukaiseksi.
2. Keltainen kortti: Vaarallisesti ajamisen jatkuessa stop-and-go seuraavalla bussipysäkillä
3. Punainen kortti: Aikasakko 4 min pyöräilyn jälkeen (penalty box) mikäli vaarallisesti ajaminen jatkuu stop-and-go rangaistuksen jälkeenkin.

Muutama huomio liittyen pyöräreittiin:

- Pyöräreitti ei ole suljettu muulta liikenteeltä. Pyydämme noudattamaan erityistä varovaisuutta pyöräilyn aikana. Järjestäjillä on jokaisessa risteyksessä ja lähes kaikissa pihapistoissa ohjaaja paikalla estämässä muuta liikennettä tulemasta pyöräilijöiden eteen.
- Aja mahdollisimman lähellä kaistan oikeaa reunaa.
- Noudata liikenteen ohjaajien ohjeita pyöräilyn aikana. Pyöräilijöitä ohjataan ensisijaisesti pillin avulla.
- Kääntöpaikoilla ja Ruskelan risteyksessä on useampia liikenteen ohjaajia paikalla opastamassa muuta liikennettä erityiseen varovaisuuteen.
- Kaikki liikenteeseen liittyvät suunnitelmat on tehty Poliisin kanssa yhteisesti sopimalla ja urheilijoiden turvallisuus on ollut suunnitelmien ensisijaisena tavoitteena.

JUOKSUREITTI

Juoksureitti lähtee kohti Vanhankylänniemen kärkeä. Takaisin käännytään tien kääntöpaikalla ja juostaan takaisin kilpailukeskukseen, josta jatketaan suoraan kohti Kaakkolan asuntoaluetta. Kaakkolassa juostaan lyhyt silmukka myötä päivään ja palataan samaa reittiä kilpailukeskukseen. Yhden kierroksen pituus on n. 5 km. Juoksun reitti on hyvin tasainen, nopea ja lähes kokonaan asfalttia. Kilpailukeskus on merkitty sinisellä neliöllä.

Huomio liittyen juoksureittiin:

- Kilpailukeskuksen läpijuoksussa kannattaa olla hereillä ja silmät auki, sillä kilpailukeskuksen kohta on hieman ahdas. Järjestäjällä on läpijuoksun kohdalla ohjaajat paikalla estämässä kannustajia tulemasta kilpailijoiden eteen.
- Juoksureitin varrella on huoltopiste, jossa on tarjolla vettä, Dexal-urheilujuomaa sekä Dexal-geelejä. Huoltopiste on noin kierroksen puolivälissä.